关于举办中医适宜技术传承系列研修班
之通和治养疼痛康复技术报名通知

各医疗机构、中医馆、康复科、疼痛科、中医适宜技术从业者：

为传承中医药特色诊疗技艺，推广标准化、可复制的疼痛康复实操技术，破解临床慢性疼痛反复发作、久治难愈的诊疗痛点，依托西安交通大学医学部优质教学资源，特开设中医适宜技术传承系列研修班暨通和治养疼痛康复技术专项研修班。本次研修从人体多系统病理底层逻辑拆解疼痛发病根源，摒弃单一对症止痛模式，构建系统化溯源、分层辨证、靶向根治的完整诊疗体系，理论结合实景实操，全程配套复盘梳理与落地指导，学成即可直接运用于临床诊疗工作。现将培训有关事项通知如下：

一、培训安排

1.报到时间：2026年7月13日8：00；

2.报到地点：西安交通大学医学部（西安市雁塔西路76号）；

3.培训时间：2026年7月13日（星期一）至14日（星期二）。

二、培训对象

1.各级医院疼痛科、康复医学科、中医科、骨伤科、针灸推拿科医师；

2.乡镇卫生院、社区卫生服务中心基层医师；中医馆、理疗馆、养生馆技术负责人及一线技师；

3.从事中医适宜技术、疼痛康复相关从业人员、中医药创业从业者；

4.医学院校相关专业教师、在读研修人员，以及想要系统进阶疼痛康复技术、提升临床诊疗疗效的大健康行业从业者。

三、课程特色

1. 权威师资授课，高校专业背书：依托西安交通大学优质医学教研资源，结合一线临床实战经验授课，打破传统理论脱节临床的弊端，内容专业、权威、贴合临床，兼具学术性与实用性。

2. 底层逻辑教学，重构诊疗思维：摒弃单一止痛、对症治疗的传统模式，从五大人体系统深挖疼痛始发、堆积、放大、固化全链条病因，建立整体化、系统化的疼痛康复诊疗思维，从根源上解决久治不愈的慢性疼痛问题。

3. 学练闭环教学，高效吸收落地：采用“白天精讲+晚间复盘”双模式教学，每日梳理核心知识点、拆解病理逻辑、总结筛查流程，及时消化当日课程内容，规避学完即忘的问题，夯实专业基础。

4. 全套实操赋能，无保留授技：独家讲解夏天无靶向治疗全套核心技术，全程实景实操教学，标准化落地临床根治方案，无保留输出操作流程、诊疗技巧，零基础可学、上手快速。

5. 精准答疑解惑，个性化指导：针对学员临床疑难病例、技术落地难点、门诊运营问题进行一对一专属答疑指导，量身定制落地方案，解决临床实操痛点。

6. 权威结业认证，提升从业资质：全程参训考核合格后，颁发西安交通大学研修结业证书，可作为技术进修、继续教育、职称提升、从业资质加分的有效凭证。

四、课程安排（授课地点：西安交通大学雁塔校区）

中医适宜技术传承系列研修班之通和治养疼痛康复技术课程安排		
培训时间	授课大纲	主讲嘉宾
2026年7月13日 星期一		
08:30-09:00	开班式、讲者介绍、集体合影	
09:00-10:30	疼痛原理及病因	王锁良 西安交通大学第一附属医院疼痛科主任
09:00-12:00	终极病理总闭环+呼吸系统深度精讲	李正亚 "通和治养"全国首席导师、 国际风湿与疼痛医师联盟协会委员、中医世家传人
12:00-14:00	午餐、午休	
14:00-17:00	循环系统精讲+心肺双动力疼痛维持机制	李正亚 "通和治养"全国首席导师、 国际风湿与疼痛医师联盟协会委员、中医世家传人
2026年7月14日 星期二		
09:00-12:00	三大代谢系统精讲（疼痛堆积核心）	李正亚 "通和治养"全国首席导师、 国际风湿与疼痛医师联盟协会委员、中医世家传人
12:00-14:00	午餐、午休	
14:00-17:00	内分泌HPA轴+交感系统精讲（疼痛放大核心）	李正亚 "通和治养"全国首席导师、 国际风湿与疼痛医师联盟协会委员、中医世家传人
17:00-17:30	结业式	

五、课程师资

王锁良， 主任医师，教授，西安交通大学第一附属医院疼痛科主任，中华疼痛学会第三临床研究中心主任。陕西省疼痛学会主任委员，陕西省疼痛质控中心主任委员，中华医学会疼痛学分会常务委员，中国医师协会疼痛医师专业委员会常务委员，陕西省保健学会无痛舒适化医疗专业委员会主任委员，陕西省非公立医疗机构协会疼痛专业委员会主任委员，陕西省慢性疼痛专科联盟理事长，国家卫生健康委能力建设和继续教育中心疼痛病诊疗能力培训项目专家组专家，中华医学会疼痛学分会微创介入学组委员，中国中医药研究促进会副主任委员，中国老年保健协会疼痛学分会常务委员，《中华疼痛学杂志》杂志编委，《中国临床康复》杂志常务编委，《中华中西医结合》杂志常务编委。

李正亚，"通和治养"全国首席导师、 国际风湿与疼痛医师联盟协会委员、中医世家传人、南阳市风湿免疫青年储备专家 、资深疼痛临床专家(专注领域20余年)、特色医疗讲师、河南省风湿骨病协会委员。融合传统中医智慧与现代医学前沿理论(神经科学，筋膜学，生物力学，流体力学，药理学)的疼痛诊疗大家。他开创的以"神经反射筋膜再水合技术"为核心，以"功能性诊疗思维"为指导，以"四维调控"为手段的"通和治养"，代表了疼痛保守治疗领域的重要创新方向，尤其在使用"夏天无注射液"实现非损性神经调控与筋膜功能重塑方面成果卓著，为众多顽固性疼痛患者提供了安全，高效，持久的新选择。他倾力培养专业人才，已为全国成功输送五千余名掌

握其先进理念与核心技术的疼痛专科骨干，极大地推动了国内疼痛学科的发展。

六、培训收费

1.收费标准：1600元/人（费用涵盖培训费、讲义资料费、教学管理费、教师课酬、结业证书费、培训场地费等）。本次培训班，往返交通、食宿自理。

2.缴费方式（二选一）如下：

（1）在线交费：即日起至7月12日截止，点击链接或者扫描下面二维码完成信息采集及缴费。

（2）对公转账：

户　名：西安交通大学

开户行：西安市工商银行互助路支行

账　号：3700023509088100314

（3）备注：姓名/单位名称+通和治养疼痛康复技术培训班（支付成功后请保存付款截图，以便我们准确核对缴费信息）

七、证书颁发

参加课程学习者，经核准成绩合格者颁发西安交通大学《中医适宜技术传承系列研修班之通和治养疼痛康复技术》结业证书，证书统一编号。结业证书可按证书编号在西安交通大学网上查询。





八、 联系方式

李老师 18992861622　　李老师 13271364120

薄老师 18991243782　　王老师 18966791898

西安交通大学医学部

2026年6月16日